



DEIN ÜBERBLICK

FEMALESOMATICS™ PRACTITIONER AUSBILDUNG – ALLES AUF EINEN BLICK

WAS DU LERNST - 8 MODULE

1	Weibliches Nervensystem	Polyvagaltheorie · Freeze · Fawn · Schutzstrategien · Zyklus & Hormone
2	Entwicklung & Bindung	Bindungsmuster · Developmental Movement Progression · Reflexintegration
3	Somatic Emotional & Stress Release	Satisfaktion Cycle · emotionales Release · Scham als Freeze
4	Innere Anteile (IFS) körperbasiert	Schutzanteile · Exilanten · Selbst-Energie · Fawn-Anteile
5	Beckensomatics	Beckenraum · Zyklusphasen · Lebensphasen · Perimenopause · Postpartum
6	(Selbst)Berührung als Regulation	Herz-Regulation · Wärme · Erding · Berührungsqualitäten
7	Reflexintegration vertieft	Moro · STNR · ATNR · Galant · neurologische Nachreifung
8	Integration & Praxis	vollständige Sitzungsstruktur · Fallarbeit · eigene Stimme finden

WAS PRO MODUL STECKT

Theorieskript — fundiert, wissenschaftlich, zum Immer-wieder-Zurückkehren

Audioskripte — je ca. 20-25 Minuten, flexibel abrufbar

Teaching Call live — 90 Minuten mit Andrea

3 Praxiscalls pro Woche — je 20 Minuten · Körper · Praxis · Regulation

Praxishandbuch — konkrete Anleitungen für Einzel- und Gruppenbegleitung

Integration Circle — 3 Stunden Praxis · Fallbesprechung · Gemeinschaft

Zugang zur Female Somatics Library — alle Materialien · dauerhaft

DEINE INVESTITION

ANGEBOT	PREIS	VERFÜGBARKEIT
Regulärer Preis	5.200 €	
Pre-Wartelisten-Launch	4.200 €	Bei Buchung bis 25.06.2026
Ratenzahlung	<i>Möglich</i>	Ohne Aufpreis

Dauer: September 2026 – Juli 2027 · Format: Online via Zoom · Abschluss:
Zertifikat als Female Somatics Practitioner

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

**Kostenfreies Orientierungsgespräch — 20 Minuten · ohne
Verpflichtung**

Wir schauen gemeinsam ob der Zeitpunkt stimmt und ob wir
zusammenpassen.

→ Orientierungsgespräch per
WhatsApp

→ Lieber per E-Mail schreiben



CALL-KALENDER 2026/2027

FEMALESOMATICS™ PRACTITIONER AUSBILDUNG - ALLE
TERMINE AUF EINEN BLICK

TEACHING CALL

Di 10:30–12:00 *oder* Do
16:00–17:30
Woche 1 jedes Moduls

PRAXISCALLS

Di & Mi 09:00–09:30
Uhr
Do 12:00–12:30 · jede
aktive Woche

INTEGRATION CIRCLE

Sa 10:00–13:00 Uhr
Woche 3 jedes Moduls

● TEACHING
CALL

● INTEGRATION
CIRCLE

● PRAXISCALLS

1 Weibliches Nervensystem

TEACHING CALL Di 22.09. 10:30-12:00

oder Do 24.09. 16:00-17:30

INTEGRATION CIRCLE Sa 03.10.2026 · 10:00-13:00

PRAXISCALLS Di 22.09 · Mi 23.09 · Do 24.09 · Di 29.09 · Mi 30.09 · Do 01.10 ·
Di 06.10 · Mi 07.10 · Do 08.10 · Di 13.10 · Mi 14.10 · Do 15.10

2 Entwicklung & Bindung

TEACHING CALL Di 20.10. 10:30-12:00

oder Do 22.10. 16:00-17:30

INTEGRATION CIRCLE Sa 07.11.2026 · 10:00-13:00

PRAXISCALLS Di 20.10 · Mi 21.10 · Do 22.10 · Di 27.10 · Mi 28.10 · Do 29.10 ·
— *Herbstferien 31.10.-06.11.* — Di 10.11 · Mi 11.11 · Do 12.11 ·
Di 17.11 · Mi 18.11 · Do 19.11

3 Somatic Emotional & Stress Release

TEACHING CALL Di 24.11. 10:30-12:00

oder Do 26.11. 16:00-17:30

INTEGRATION CIRCLE Sa 05.12.2026 · 10:00-13:00

PRAXISCALLS Di 24.11 · Mi 25.11 · Do 26.11 · Di 01.12 · Mi 02.12 · Do 03.12 ·
Di 08.12 · Mi 09.12 · Do 10.12 · Di 15.12 · Mi 16.12 · Do 17.12

4 Innere Anteile (IFS) körperbasiert

TEACHING CALL Di 12.01. 10:30-12:00

oder Do 14.01. 16:00-17:30

(nach Weihnachten)

INTEGRATION CIRCLE Sa 16.01.2027 · 10:00-13:00

PRAXISCALLS Di 22.12 · Mi 23.12 · (*Kurzwoche vor Weihnachten*)
— *Weihnachtsferien 23.12.-08.01.* — Di 12.01 · Mi 13.01 · Do 14.01 ·
Di 19.01 · Mi 20.01 · Do 21.01 · Di 26.01 · Mi 27.01 · Do 28.01

5 Beckensomatics

TEACHING CALL Di 02.02. 10:30-12:00

oder Do 04.02. 16:00-17:30

INTEGRATION CIRCLE Sa 13.02.2027 · 10:00-13:00

PRAXISCALLS Di 02.02 · Mi 03.02 · Do 04.02 · Di 09.02 · Mi 10.02 · Do 11.02 ·
Di 16.02 · Mi 17.02 · Do 18.02 · Di 23.02 · Mi 24.02 · Do 25.02

6 (Selbst)Berührung als Regulation

TEACHING CALL Di 09.03. 10:30-12:00

oder Do 11.03. 16:00-17:30

INTEGRATION CIRCLE Sa 20.03.2027 · 10:00-13:00

PRAXISCALLS Di 09.03 · Mi 10.03 · Do 11.03 · Di 16.03 · Mi 17.03 · Do 18.03 ·
Di 23.03 · Mi 24.03 · Do 25.03 · Di 30.03 · Mi 31.03 · Do 01.04

7 Reflexintegration vertieft

TEACHING CALL Di 11.05. 10:30-12:00

oder Do 13.05. 16:00-17:30

INTEGRATION CIRCLE Sa 22.05.2027 · 10:00-13:00

PRAXISCALLS — Osterferien 07.04.-23.04. —

— Ausbildungsretreat 01.-06.05. — Di 11.05 · Mi 12.05 · Do 13.05 ·
Di 18.05 · Mi 19.05 · Do 20.05

8 Integration & Praxis

TEACHING CALL Di 25.05. 10:30-12:00

oder Do 27.05. 16:00-17:30

INTEGRATION CIRCLE Sa 05.06.2027 · 10:00-13:00

PRAXISCALLS Di 25.05 · Mi 26.05 · Do 27.05 · Di 01.06 · Mi 02.06 · Do 03.06 ·
Di 08.06 · Mi 09.06 · Do 10.06

INTEGRATIONSPHASE

14.06. – 03.07.2027 · 3 Wochen

SUPERVISION · FALLARBEIT · ABSCHLUSSARBEIT ·
ZERTIFIZIERUNG ALS FEMALE SOMATICS™ PRACTITIONER

ANDREA KAMPERMANN · FEMALE SOMATICS™ · FEMALE-SOMATICS.DE ·
ALLE ZEITEN MEZ